



## **REGOLAMENTO DIVULGATIVO – PROMOZIONALE**

### **ANNO 2024 – REGIONE TOSCANA**

### **DANZE DI COPPIA CLASSE D**

#### **Premessa**

#### **SETTORE DIVULGATIVO (CLASSE D)**

L'attività organizzata per i Soci Divulgativi (Classe D) è riservata a coloro che perseguono essenzialmente il piacere della Danza, che vogliono svolgere attività ludico-ricreativa, che intendono partecipare a competizioni in cui il divertimento, il coinvolgimento e la promozione siano fattori primari rispetto alla tecnica agonistica con l'obiettivo di divertirsi ballando per un benessere psico-fisico che la danza esprime rispetto ad altri sport grazie ad un movimento del proprio corpo coordinato con la musica.

#### **AMBITO DI APPLICAZIONE**

La Federazione Italiana Danza Sportiva (FIDS), con competenza sull'intero territorio nazionale, attraverso le proprie strutture centrali e territoriali provvede all'organizzazione delle attività relative a tutte le specialità e discipline di Danza Sportiva e ne regola lo svolgimento, la promozione e lo sviluppo tecnico.

Il presente regolamento si applica alle competizioni regionali organizzate od autorizzate dal Comitato regionale Toscana della federazione Italiana Danza Sportiva.

#### **AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO /POSIZIONE SANITARIA**

Gli atleti che partecipano alle competizioni devono essere tesserati FIDS settore divulgativo Classe D.

L'attività organizzata per il “**socio divulgativo**” è riservata a coloro che perseguono essenzialmente il piacere della danza, anche attraverso confronti con altri danzatori di bassa difficoltà tecnico-fisica.

La tutela della salute dei tesserati è garantita dall'obbligo degli stessi di presentare la certificazione di idoneità alla pratica sportiva, in ottemperanza alle leggi appositamente emanate dallo stato Italiano.

A tale obbligo sono sottoposti tutti i tesserati che svolgono attività sportiva.

E' fatto obbligo per il presidente di ASA:

- richiedere e conservare per tutti i tesserati il certificato di idoneità richiesto;
- verificare l'avvenuta effettuazione e rinnovo annuale della visita a norma di legge;
- impedire l'attività sportiva a chi non è in regola.

**Per quanto non espressamente indicato nel presente documento, valgono le disposizioni dei Regolamenti Nazionali dell'attività sportiva federale deliberato da FIDS.**

## **BALLI E CATEGORIE**

Sono previste esclusivamente gare di Balli singoli:

**Valzer Lento, Tango, Fox Trot, Quick Step, Mazurca, Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Jive, Bachata, Salsa, Kizomba.**

Categorie:

|            |             |              |              |              |              |                 |
|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| <b>4/7</b> | <b>8/11</b> | <b>12/15</b> | <b>16/29</b> | <b>30/49</b> | <b>50/65</b> | <b>65/OLTRE</b> |
| <b>D</b>   | <b>D</b>    | <b>D</b>     | <b>D</b>     | <b>D</b>     | <b>D</b>     | <b>D</b>        |

## **PROGRAMMI DI GARA**

I programmi o figurazioni sono liberi, purché mantengano le caratteristiche del ballo eseguito .

Tutte le Finali delle competizioni, a differenza dei turni precedenti, saranno svolte in contemporanea in due piste ottenute dividendo la pista della competizione, salvo la competizione non disponga già di due piste. Il direttore di gara può decidere di svolgere anche le finali in pista unica solo nel caso in cui i tempi di gara possono rientrare nella programmazione della manifestazione.

## **TEMPI DI GARA**

Performance : da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi

Tempo di recupero: almeno 15 minuti tra un turno di gara e l'altro.

## **ABBIGLIAMENTO**

Abbigliamento libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza. Non è permesso l'utilizzo di abbigliamento color carne.

Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo (b2\as).

È necessario indossare scarpe idonee alla Danza eseguita.